Bethel.regional
nah dran

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

2026

Vorstellung des BGF und seiner Angebote:

- Bewegungsorientierte Förderangebote
- Hilfsmittelberatung und -Training
- Mobilisation
- Motopädie
- Musikalische Förderung
- Projekte
- Reiten
- Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation

Fachdienst
Bewegung und Gesundheitsförderung
Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld

Reitstall Bethel
Remterweg 77, 33617 Bielefeld

Bethel

Die Bilder auf den folgenden Seiten sind von:
© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Die Bilder auf der Seite "Motopädie" sind von:
© Reinhild Kassing

In leichter Sprache verfasst von:
Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

Auf Lesbarkeit überprüft von: "Politischer Stammtisch"
und weiteren Helferinnen und Helfern.

Liebe Leserinnen und Leser,

auf den folgenden Seiten stellen sich die einzelnen Fachteams des BGF mit ihren Angeboten und Leistungen vor.
Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

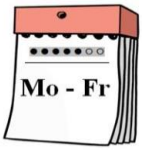
Antje Pyl & Konstantin Bollmeyer

Bethel, Januar 2026

Bewegungsorientierte Förderangebote

Sport und Bewegung macht Freude.
Zu zweit oder in der Gruppe.
In der Wohngruppe, Sporthalle,
Werkstatt oder in der Natur.
Das Angebot ist vielfältig.
Es reicht von A, wie Atemübungen
bis Z, wie Zumba.
Das alles fördert zudem das
eigene Wohlbefinden.

Wir beraten, schulen und unterstützen
Sie gerne, das passende Bewegungs-
und Gesundheitsangebot zu finden.

	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Bewegungsorientierte Förderangebote** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4381** Tel. **0521/144-4694** eMail: **thomas.bergmann@bethel.de**

Hilfsmittelberatung und -Training

Hilfsmittel machen den Alltag leichter.

Rollstühle, Rollatoren, Patienten-Lifter sind Hilfsmittel.

Bei der Auswahl muss auf vieles geachtet werden, damit die Hilfsmittel gut passen.

Deshalb lassen Sie sich immer beraten.
Die Beratungen sind kostenlos.
Rufen Sie an!

	Termine nach Vereinbarung
	Anfragen bitte an: **Hilfsmittelberatung** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4694** eMail: **christine.vieler@bethel.de**

Mobilisation

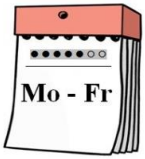
Wir unterstützen Sie gerne:

- wenn Sie sich im Bett besser bewegen möchten
- wenn Sie es sich leichter machen wollen, sich an die Bettkante zu setzen und aufzustehen
- wenn Sie sich vom Stuhl oder Rollstuhl besser hinstellen möchten

und diese Möglichkeiten bieten wir an:

- wir beraten Sie
- wir zeigen, wie es gehen kann
- wir behandeln einzeln
- wir schulen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Sie nutzen uns in Einzel- und Gruppenangeboten

	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Mobilisation** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-5031** eMail: **mobilisation@bethel.de**

Motopädie

Jeder Mensch kann sich bewegen und hat dabei Gefühle.

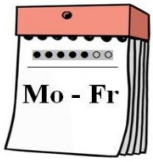
Wir bewegen uns gemeinsam.
Sie zeigen, wie es Ihnen geht.
Sie finden heraus, was sich gut anfühlt.

Wir sprechen mit dem Mund.
Wir sprechen mit den Augen.
Wir sprechen mit dem ganzen Körper.

Wir treffen uns mit Ihnen alleine.
Oder wir treffen uns in Gruppen.

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause.
Oder Sie kommen in die Turnhalle.

Bilder von Reinhild Kassing

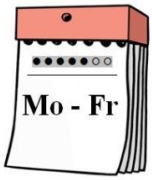
	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Motopädie** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-6829** eMail: **motopaedie@bethel.de**

Musikalische Förderung

Musik macht Freude.
Musik bringt in Schwung.
Mit Musik erlebe ich meinen Körper, meine Gefühle.
Ich möchte etwas erzählen und du hörst mir zu.
Ich bringe Instrumente zum Klingen.
Ich entdecke , was ich alles kann.
Sorgen des Alltags werden leichter.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause.
Oder Sie kommen zu uns.
Wir machen gemeinsam Musik,
- in der Gruppe oder zu zweit.

Wir beraten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
Wir bieten Fortbildungen an.

	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Musikalische Förderung** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4361** eMail: **mf@bethel.de**

Projekte

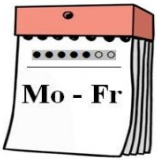
"kultür mini"

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien in besonderen Lebenslagen und ermöglichen ihnen Zugänge zu Kultur, Bildung und Bewegung.

Zum Beispiel durch:

Bewegungsangebote, Wasserangebote, Ferienangebote …

Das Projekt richtet sich an konkrete Angebote der besonderen Wohnform der Region 7.

	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Projekt kultür mini** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4694** eMail: **christine.vieler@bethel.de** Tel. **0521/144-6829** eMail: **sara.linnemann@bethel.de**

Projekte

"Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Ein Bewegungs- und Musikangebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.
Wir erleben, wie Bewegung und Musik gut tut.
(ein einrichtungsgebundenes Projektangebot)

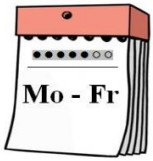
Das Projekt richtet sich an konkrete Angebote
der besonderen Wohnform der Region 5 und 6.

	Fragen bitte an: **Projekt Schatzsuche statt Fehlerfandung** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4694** eMail: **thomas.bergmann@bethel.de** Tel. **0521/144-4361** eMail: **katja.grosse-heilmann@bethel.de**

Projekte

"Sturzprävention"

Jeder Mensch hat den Wunsch gesund älter zu werden und möglichst selbstständig zu bleiben.
Wir bieten folgende Maßnahmen an:
Sturzprävention durch Bewegungsschulung/Training
Rollatortraining/Gehwagentraining
Schulungen zum Transfer
Sturzprävention durch Wohnraumanpassung
Schulung zur Erkennung von Risikofaktoren

	**Termine nach Vereinbarung**
	Anfragen bitte an: **Projekt Sturzprävention** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-4694** eMail: **christine.vieler@bethel.de** Tel. **0521/144-5031** eMail: **mobilisation@bethel.de**

Reiten (Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd)

Mobilisation auf dem Pferd

Wir reiten langsam im Schritt
Wir werden geführt und gehalten.
Ein Rollstuhl ist dabei kein Hindernis

Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd

Wir reiten schnell und langsam.
Wir reiten alleine und in der Gruppe.
Reiten ist gut für Körper und Seele.

Reiten als Sport

Wir reiten in der Halle und draußen.
Wir lernen Reiten, langsam und schnell.

Arbeiten im Reitstall

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
aus proWerk arbeiten im Reitstall
Hier kann alles rund ums Pferd gelernt werden.

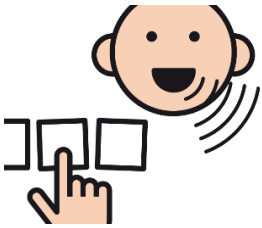
	Der Stall öffnet um 8:00 Uhr. Förderangebote sind Montags bis Freitags 9:00 bis 19:00 Uhr
	Anfragen bitte an: **Reitstall Bethel** Remterweg 77
Kontakt	Tel. **0521/144-3097** eMail: **bgf.reiten@bethel.de**

Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation

Sie möchten mit anderen Menschen kommunizieren und wissen nicht wie?

Wir helfen Ihnen herauszufinden woran es liegen kann:
- Wenn es Ihnen schwer fällt sich zu verständigen.
- Wenn Sie ohne zu sprechen etwas ausdrücken möchten.

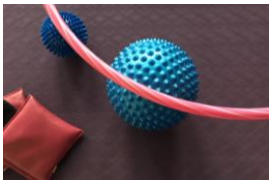
Wir bieten Ihnen diese Möglichkeiten an:
- Wir beraten Sie.
- Wir zeigen Ihnen, wie man ohne Worte kommuniziert.
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie die **Unterstützte Kommunikation** für sich nutzen können.
- Wir helfen Ihnen, die richtige Kommunikationshilfe zu finden.



Wir beraten und schulen Mitarbeitende.
Wir bieten Fortbildungen an.

	Termine nach Vereinbarung
	Anfragen bitte an: **Sprachförderung** Ebenezerweg 18
Kontakt	Tel. **0521/144-3334** eMail: **detlef.thiel-rohwetter@bethel.de**

Anleitung - Beratung - Schulung



Bewegungsorientierte Förderangebote
0521/144-4381

Beratungen zu folgenden Themen:

- Bewegungs- und Sportangebote
- Gesundheitsthemen
- Sturzpräventionsprogramm

Hilfsmittelberatung: 0521/144-4694

- Beratung bei der Anschaffung eines Hilfsmittels
- Beratung bei Auswahl und Nutzung eines Hilfsmittels
- Transfer mithilfe von Hilfsmitteln
- Schulung im Umgang mit dem Rollstuhl/Rollator

Mobilisation: 0521/144-5031

zu Themen wie:

- Veränderung der Lage im Bett – Transfer (vom Sitz zum Stand / von Sitz zu Sitz)
- Schulung im Team für gemeinsames Handeln
- praktische Anleitung für Mitarbeitende mit der Bewohnerin oder dem Bewohner
- Lagerung im Bett und im Sitzen

Rufen Sie uns gerne an!

Anleitung - Beratung - Schulung

Motopädie: 0521/144-6829

Sprechen Sie uns an bei Fragen

- zur Bewegungsförderung im Alltag und in der Pflege
- sowie zu Zusammenhängen von Wahrnehmung, Bewegung und Emotion

Musikalische Förderung: 0521/144-4361

- Fallbezogene Beratung mit möglichen Themen: Nonverbale Kommunikation / Stressabbau und Entspannung / Umgang mit herausforderndem Verhalten u.a.
- Beratung und Anregungen für achtsame kreative Aktionen bei Ihnen vor Ort
- Musikalische Kurzimpulse für den Alltag zur Entlastung

Sprachförderung: 0521/144-3334

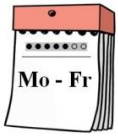
Bei Fragen, die sich mit der Störung der Sprache, des Sprechens, des Hörvermögens oder auch des Schluckens beschäftigen. Hier finden Sie Unterstützung.

Rufen Sie uns gerne an!

BGF Angebote

Selbstbehauptung für Frauen und Männer

„Übungen zur Körperwahrnehmung, zu Kraft, Geschicklichkeit, Standfestigkeit und Stimme“

	**Termine nach Vereinbarung**
	Orte nach Vereinbarung
Anmeldung	Tel. **0521/144-4639** eMail: **antje.pyl@bethel.de**

BGF Angebote

Snag Golf

Mach mit beim spannenden "Snag Golf".
Dieser Trend-Sport macht Spass.

Wir trainieren an der frischen Luft.

	ab April: Mittwochs, 16:15-17:15 Uhr
	Treffpunkt: **Sportplatz oder im Bedarf an anderen Orten**
Anmeldung	Niclas Vogel Tel. **0521/144-5031**

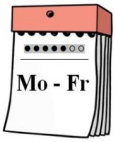
BGF Angebote

Tanzen

Bewegung zur Musik macht Freude und gute Laune.

Wir haben aktuell folgendes inklusives Tanz-Angebot:

Zumba

	Die Termine bitte erfragen
	Die Tanztermine werden gemeinsam mit der Neuen Schmiede angeboten
Kontakt	Informationen oder Anmeldung: Tel. **0521/144-4639** eMail: **antje.pyl@bethel.de**

"7 Tage - 7 Sinne"

06.-10.10.2026
Dezentrale Wohlfühltage im Rahmen der 7 Tage-7 Sinne Woche in Einrichtungen nach terminlicher Absprache.

Bewegung und Musik,
Pferde, Geschichten und Entspannung.
Persönliche Erlebnisse und viele weitere Sinnes-Aktionen lassen lebendige Begegnungen entstehen.

Kontakt:	) @
BGF Antje Pyl	Tel: 144 - 4639 eMail: antje.pyl@bethel.de

Bethel athletics

Termin: **4. Juli 2026**

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte:

- Bethel; Sportpark Gadderbaum
  An der Rehwiese 64, 33617 Bielefeld
- Reitstall; Remterweg 76, 33617 Bielefeld
- Apuawede; Duisburger Str. 4, 33647 Bielefeld

Info: Helene Epp

Tel: 0521/144-5017

Internet: www.bethel-athletics.de

Ehrenamt

Mitmachen im BGF

Möchtest du dich bei uns engagieren?

Dann findest du bei uns ein vielfältiges Angebot.

Das Ehrenamt im BGF passt gut zu dir, wenn du:

* Freude an Begegnungen mit Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten hast
* Freude an Bewegung, Reiten, Musik oder Sprache hast

Bist Du interessiert?

Wir freuen uns über Deine Nachricht

Kontakt:

Antje Pyl Tel: 0521/144-4639

antje.pyl@bethel.de

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld

Und das sind die Personen im BGF

Leitung

Antje Pyl

stellv. Leitung

Konstantin Bollmeyer

Verwaltung

Helene Epp

Bewegungsorientierte Förderangebote

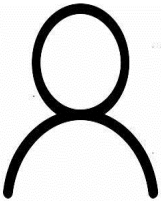
Thomas Bergmann

Peter Kintscher

Hilfsmittelberatung

Christine Vieler

Motopädie



Mareike Falk

Sabine Kugis

Sara Linnemann

Livia Maxime Krause (BJ)

Musikalische Förderung

Regine Bußemas

Katja Große-Heilmann

Amélie Michler

Andrea Oelmann

Mobilisation

Almut Deitelhoff

Susanne Seifert-Kapke

Niclas Vogel

Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation

Detlef Thiel-
Rohwetter

Reiten

Uta
Adorf

Renate
Brinner

Lea
Bonnet

Jasmin
Dieckmann

Tanja
Krüger

Svenja
Marks

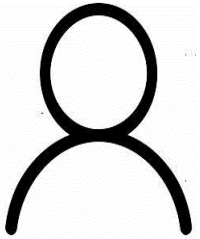
Sophie Sandbote

Franziska Schöll

Sophie Wagner

Kerstin Welge

Liv Mina Engelmann (FSJ)



Amkea Standop (FSJ)

Emma Lotta Vogt (FSJ)

Notizen

Notizen

v. Bodelschwinghsche Stiftungen Bethel

Bethel.regional

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

Leitung Antje Pyl	0521 / 144 4639 antje.pyl@bethel.de
Stellv. Leitung Konstantin Bollmeyer	0521 / 144 4638 konstantin.bollmeyer@bethel.de
Verwaltung	0521 / 144 5017 bgf@bethel.de
Bewegungsorientierte Förderangebote	0521 / 144 4381 0521 / 144 4694
Hilfsmittelberatung & Projekte	0521 / 144 4694 christine.vieler@bethel.de thomas.bergmann@bethel.de 0521 / 144 4361 katja.grosse-heilmann@bethel.de
Mobilisation	0521 / 144 5031 mobilisation@bethel.de
Motopädie	522 / 144 6829 motopaedie@bethel.de
Musikalische Förderung	0521 / 144 4361 mf@bethel.de
Reiten	0521 / 144 3097 bgf.reiten@bethel.de
Sprachförderung	0521 / 144 3334 detlef.thiel-rohwetter@bethel.de