

## BERATUNGSANGEBOT/ EHRENAMT

### Beratungsangebot

Sie wünschen sich Informationen und Unterstützung zum Thema „Behinderung“ und haben Fragen zum Wohnen, zu Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten, zu behördlichen Angelegenheiten oder zu Freizeitgestaltungsmöglichkeiten? Wir bieten Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen, ihren Freunden und Angehörigen individuelle, kompetente und kostenlose Hilfe und Beratung an.

### Ehrenamt

Wenn Sie sich mit Ihren Fähigkeiten und Interessen ehrenamtlich einbringen wollen, sind Sie herzlich Willkommen. Wir suchen Menschen die uns z.B. bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen unterstützen.

### Räume mieten im Begegnungszentrum

Sie suchen einen großen Raum für Ihre Feier am Wochenende, für einen Workshop, eine Sitzung, einen Kurs? Wir stellen Ihnen unsere Räume gerne zur Verfügung, um dadurch die Vielfalt an Begegnung in unserem Zentrum zu fördern.



## DAS BEGEGNUNGSZENTRUM

Das Begegnungszentrum Prießallee bietet Bürgern und Bürgerinnen aus dem Bielefelder Osten vielfältige Kontakt-, Freizeit und Beratungsmöglichkeiten. Menschen von 0-100 Jahren mit und ohne Einschränkungen sind willkommen, an den Freizeitaktivitäten, Festen und Kursen teilzunehmen.

Das Begegnungszentrum hält Angebote bereit für Menschen, die gemeinsam etwas erleben, bewegen und unternehmen möchten. Die Unterschiedlichkeit von Menschen ist oft leichter zu überbrücken, wenn festgestellt wird, dass es gemeinsame Themen und Interessen gibt.

**Herzlich Willkommen**

### In unseren barrierefreien Räumen erwarten Sie:

- kreative Freizeitangebote wie z.B. Spielenachmittage, Kochkurse
- Ausflüge
- Café/Bistro
- Kulturangebote wie Ausstellungen und Lesungen
- Verlässliche und kompetente Ansprechpartner

v. Bodelschwingsche Stiftung Bethel

**Bethel.regional**  
**Begegnungszentrum Prießallee**

Prießallee 34  
33604 Bielefeld  
Telefon 0521 2399902  
Telefax 0521 92739309  
Mobil 0175 5731217  
E-Mail [begegnung.mitte-ost@bethel.de](mailto:begegnung.mitte-ost@bethel.de)

[www.bethel-regional.de](http://www.bethel-regional.de)

# Begegnungszentrum Prießallee

# 3

Juli  
August  
September  
2019

TERMINE



## Veranstaltungen

# Begegnungszentrum Prießallee

TERMINE

Juli  
August  
September  
2019



## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

**Di Frühstückangebot**  
9.00 – 11.30 Uhr  
leckerer Frühstück für  
kleines Geld

**Mi Café „Klatsch“**  
15.30 – 18.00 Uhr  
nette Menschen treffen  
bei Kaffee und Kuchen

**Fr „Suppentopf“**  
12.00 – 13.30 Uhr  
leckere Suppen und Eintöpfe

## KURSANGEBOTE

**Sa „Kochen für den  
kleinen Geldbeutel“**  
10.00 – 14.00 Uhr  
Termine:  
**20.07./ 17.08./ 21.09.**  
Kosten 15,- € Anmeldung  
im Begegnungszentrum

**Wie ernähre ich mich  
gesund? Dein Ernährungs-  
Info-Abend**

mit Wiebke May

**Themenbezogene Vorträge  
und Austausch rund um  
gesunde Ernährung.**

**Kosten: 10,00 € pro Person  
(ermäßigt 7,50 €)**

**Mi 19.00 – 21.00 Uhr**

**18.07.**

praktische Low Carb bzw.  
Keto - Küche, Wir kochen  
gemeinsam! Mit Anmel-  
dung! 18,50 € p.P.

**25.09.**

Was ist drin im Trinkwasser?

**30.10.**

Eine Einführung in die Low  
Carb/ Ketogene Ernährung

**27.11.**

Wichtige Nährstoffe und  
Vitamine in der Ernährung

**18.12.**

Entgiften und mehr

## MONATLICHE ANGEBOTE

### JULI

**Das Sonntagscafé macht  
im Juli Sommerpause!**

**Mi Kubi-Treff** im Café „Klatsch“  
der **Kulturöffner** für Bielefeld  
Termin: **03.07.** 16.30 Uhr

**Fr Stadtteilchor „GutZuHören“**  
18.00 – 19.30 Uhr  
Spaß am gemeinsamen  
Singen, unter der Leitung von  
Jan Henning Foh  
Termine: **05.07./ 19.07.**

**Sa Prießkiez Kids und  
Elternsprechstunde „die  
Inklusiven e.V.“** ein Kinder-  
und Jugendtreff für alle Kin-  
der aus dem Kiez, dies – und  
jenseits der Prießallee  
[www.die-inkluisiven.de](http://www.die-inkluisiven.de)  
15.00 – 17.30 Uhr  
Termin: **06.07./ 20.07.**  
**mit Sommerfest**

**Sa Frühstück am Samstag**  
Leckerer Frühstück in  
Buffetform, Termin: **13.07.**  
9.00 – 11.30 Uhr

**Sa Musikexpress -  
Disco Party**  
ab 18.00 Uhr,  
Termin: **13.07.**

**Di „Zeit für Kaffee und Seele“**  
Wir reden über Gott und die  
Welt. Termin: **09.07.**  
16.30 – 17.30 Uhr

**Mi Sprechstunde „Projekt  
Lebenslust“** im  
Café „Klatsch“  
16.30 – 18.00 Uhr  
Termin: **17.07.**

**Do „Zeit für Gespräche“**  
16.30 – 18.30 Uhr;  
Betroffene beraten Betroffe-  
ne, ein freies Beratungsange-  
bot des **Verein Psychiatrie  
Erfahrener** (ohne Anmeldung)  
Termine: **11.07./ 25.07.**

### AUGUST

**Fr Stadtteilchor „GutZuHören“**  
18.00 – 19.30 Uhr  
Spaß am gemeinsamen  
Singen, unter der Leitung von  
Jan Henning Foh  
Termine: **02.08./ 23.08.**

**So Sonntagscafé**  
14.30 – 17.00 Uhr  
Termine: **04.08./ 18.08.**

**Di „Zeit für Kaffee und Seele“**  
Wir reden über Gott und die  
Welt. Termin: **06.08.**  
16.30 – 17.30 Uhr

**Mi Kubi-Treff** im Café „Klatsch“  
der **Kulturöffner** für Bielefeld  
Termin: **07.08.** 16.30 Uhr

**Do „Zeit für Gespräche“**  
16.30 – 18.30 Uhr  
Betroffene beraten Betroffe-  
ne, ein freies Beratungsan-  
gebot des **Verein Psychiatrie  
Erfahrener**  
(ohne Anmeldung)  
Termine: **08.08./ 22.08.**

**Sa Frühstück am Samstag**  
Leckerer Frühstück in  
Buffetform, Termin: **10.08.**

**Sa Musikexpress -  
Disco Party**  
ab 18.00 Uhr,  
Termin: **10.08.**

**Mi Sprechstunde „Projekt  
Lebenslust“** im  
Café „Klatsch“  
16.30 – 18.00 Uhr  
Termin: **28.08.**

### SEPTEMBER

**So Sonntagscafé**  
14.30 – 17.00 Uhr  
Termine **01.09./ 15.09.**

**Di „Zeit für Kaffee  
und Seele“**  
Wir reden über Gott und  
die Welt. Termin: **03.09.**  
16.30 – 17.30 Uhr

**Mi Kubi-Treff**  
im Café „Klatsch“ der  
**Kulturöffner** für Bielefeld  
16.30 Uhr  
Termin: **04.09.**

**Fr Stadtteilchor  
„GutZuHören“**  
18.00 – 19.30 Uhr  
Spaß am gemeinsamen  
Singen, unter der Leitung  
von Jan Henning Foh  
Termine: **06.09.**

**Sa Prießkiez Kids und  
Elternsprechstunde „die  
Inklusiven e.V.“**  
ein Kinder- und Jugend-  
treff für alle Kinder aus  
dem Kiez, dies – und  
jenseits der Prießallee  
[www.die-inkluisiven.de](http://www.die-inkluisiven.de)  
15.00 – 17.30 Uhr  
Termin: **07.09./ 21.09.**

**Do „Zeit für Gespräche“**  
16.30 – 18.30 Uhr  
Betroffene beraten  
Betroffene, ein freies Bera-  
tungsangebot des **Verein  
Psychiatrie Erfahrener**  
(ohne Anmeldung)  
Termine: **12.09./ 26.09.**

**Sa Frühstück am Samstag**  
Leckerer Frühstück in  
Buffetform, Termin: **14.09.**

**Sa Musikexpress -  
Disco Party**  
ab 18.00 Uhr,  
Termin: **14.09.**

**Mi Sprechstunde „Projekt  
Lebenslust“** im  
Café „Klatsch“  
16.30 – 18.00 Uhr  
Termin: **25.09.**

**Fr Lachyoga**  
Lachend ins Wochenende  
Lachyoga für alle Interes-  
sierten, ohne Anmeldung!  
27.09., 18.00- 19.00 Uhr,  
Kosten: Spende. (im Juli u.  
August ist Sommerpause!)  
Termin: **27.09.**  
18.00 – 19.00 Uhr

**Programmänderungen  
oder neue Angebote**  
entnehmen sie bitte dem  
Schaufenster des Begeg-  
nungszentrums oder  
rufen sie einfach an unter:  
**Tel. 2399902**